

## Recomanacions per realitzar observacions fenològiques en espais naturals durant la COVID-19



Entre setmana, escolliu ubicacions a prop del vostre domicili per tal de minimitzar la mobilitat. Durant el cap de setmana, entre les 6 h del divendres i les 6 h del dilluns, només us podeu desplaçar a ubicacions situades dins del vostre municipi.



Eviteu desplaçar-vos als espais naturals amb alta afluència. En tot cas, informeu-vos prèviament de l'estat dels aparcaments i accessos i no aparqueu en zones no habilitades. Recordeu que durant el cap de setmana no us podeu desplaçar a aquests espais llevat que es trobin dins del vostre municipi de residència.



Desplaceu-vos preferentment amb el grup de la bombolla de convivència\* o la bombolla ampliada\*\* o amb un grup de màxim sis persones (excepte convivents). Eviteu trobades amb persones de contacte poc habitual.



La mascareta és obligatòria en tot moment a l'espai públic. Això inclou utilitzar-la en els espais naturals i també en el cas de desplaçar-vos amb persones del vostre entorn proper (bombolla).



Respecteu les distàncies de seguretat amb altres grups de persones.



Està prohibit el consum d'aliments i begudes en les trobades a l'espai públic.

\* Bombolla de convivència: grup de persones que conviuen sota el mateix sostre. Pot incloure també persones cuidadores i/o de suport per evitar l'aïllament social.

\*\* Bombolla ampliada: grup de persones de la bombolla de convivència més un o uns altres grups acotats i estables de persones, sempre les mateixes, amb qui la bombolla de convivència estableix relacions familiars, laborals, escolars i de lleure.

+info: [Mesures i restriccions generals](#) (Departament d'Interior, Generalitat de Catalunya)